

*La QVT :
Passez à
l'action*

Développement des compétences managériales

DISTENTIEL
- 15 heures -
10 séances de 1H30

LAURENT VIALE



Les plus

Cette formation est un **accompagnement individuel** dans le développement de vos compétences. Je serai **votre seul et unique interlocuteur**

avec une approche personnalisée **en fonction de votre situation** professionnelle, de vos connaissances et de vos ressources.

L'organisation est très **souple (rythme et horaires)**.

Les séances se déroulent via **Zoom ou Teams**.

15 heures

La formation est organisée **en individuel et en distentiel**.

Le rythme est décidé en début d'accompagnement sur une durée de **4 mois maximum**.

Le rythme préconisé : une séance par quinzaine

Chaque séance est fixée avec vous, à chaque fin de séance pour la séance suivante.

Je suis **coach professionnel certifié (RNCP)**

Durée de la formation

Modalités d'inscription et délais

Ce programme est une proposition qui sera ajustée en fonction de **vos besoins et de vos attentes**.

Pour obtenir votre offre personnalisée contactez-moi.

Par téléphone : 06 29 83 89 43

Par mail laurent@laurentviale.com

Le délai minimum pour mettre en place ce programme de formation est 1 mois.

Coach professionnel certifié (RNCP), consultant et formateur en management expert en conduite du changement, développement personnel, développement des compétences et management **depuis 2007**.

Le formateur

Personnes en situation de handicap

Pour les personnes en situation de handicap ou avec besoins spécifiques je mets tout en œuvre pour vous proposer une solution.

Afin de déterminer les aménagements, merci de me contacter.

Laurent Viale, je suis référent handicap : 06 29 83 89 43

Formation de développement des compétences managériales
"La QVT : Passez à l'action" 15 heures à partir de 1800 euros

Tarif



Le public et les objectifs

Toute personne qui souhaite développer ses compétences managériales

- **Savoir identifier votre impact sur la QVT**
- **Savoir identifier dans votre management les ressources pour développer le bien-être au travail**
- **Comprendre les dynamiques de groupes dans le cadre du travail**

Maîtrise de la langue française orale et écrite.

Les prérequis seront vérifiés avec vous. Vous attesterez sur l'honneur au moment de votre inscription.

La formation utilise différentes modalités pédagogiques en fonction des

sujets et des objectifs : **méthode démonstrative, interrogative, méthode active et expérientielle**

L'organisation de la formation en individuel est séquencée en **10 séances de 1H30** et s'appuie sur vos situations professionnelles réelles comme études de cas et terrain d'expérimentation.

15 heures au total.

Supports remis : Support pédagogique adressé en version électronique

Les prérequis et modalités pédagogiques

Quel manager êtes vous ?

- Votre driver
- Votre style de management : Croyance et réalité
- Votre Leadership

Comprendre le fonctionnement du groupe

- Les modalités de relations
- L'approche systémique comme outil d'observation

Le programme

Identifier les ressources et les obstacles à vos objectifs QVT

- Quels sont vos objectifs QVT ?
- Quels sont vos ressources pour les atteindre ?
- Quels sont les obstacles ?

Structurer votre plan d'actions personnalisé

- Lever vos points de blocage
- Définir votre stratégie
- Ecrire votre plan d'actions

Auto-évaluation de votre progression dans la maîtrise des compétences managériales.

Rédaction de votre plan d'action personnalisé.

L'évaluation